

Somatická lékárníčka	Čtvrtek 20.2. 2025 15:30 – 18:30 hod (3 hodiny) 	Tělocvična MŠ DUHA , Jiřího z Poděbrad 724, Horažďovice	Všichni pracovníci škol a vzdělávacích organizací S sebou deku nebo karimatku + psací potřeby, také pastelky (alespoň základní barvy)	Lektoruje: Kristýna Pítrová – pedagožka a somatická průvodkyně (absolventka tříletého somatického programu Vědomé tělo a absolventka kurzu Neurovývojové stimulace, s dlouholetou pohybovou zkušeností). V rámci tohoto semináře se seznámíte se somatikou a jejími principy. Budeme zkoumat, proč je naše tělo unavené, vyčerpané a čím si můžeme pomoci. Vyzkoušíme si řadu jednoduchých návodů, jak s tělem pracovat nejen na denní bázi, ale i ve chvílích stresu, únavy, napětí i úzkosti. Zažijeme proces tělesného vnímání , který nám umožní spojit se s naším tělem a zároveň si ukážeme, jak tento proces prohlubovat. <u>Vyplnit ve Formulářích Google +KLIK</u>
Místně zakotvené učení (MZU)	Pondělí 10. března 2025 Délka trvání 2,5 hod (150 min) Od 15:30 do 18:00 	Městská knihovna Horažďovice - Malý sál	Seminář je určen všem pracovníkům, kteří vzdělávají děti ve formálním či neformálním vzdělávání	Lektoruje: RNDr. Eva Bínová, Ph.D., koordinátorka programů Ekoškola a ŠUŽ (Škola pro udržitelný život) pro Jihočeský a Plzeňský kraj; Lektorka environmentální výchovy pro ZČHB Forest (Základní článek Hnutí Brontosaurus) - Ekocentrum Cassiopeia v Českých Budějovicích Místně zakotvené učení (MZU) využívá všech aspektů místního prostředí (přírodních, kulturních, historických a socioekonomických souvislostí) jako jednotícího kontextu pro výuku. Cílem MZU je vzdělaný aktivní občan, který pečuje nejen o místo, ale jedná odpovědně s cílem udržitelného života vůči lidem i přírodě. Během semináře se účastníci seznámí se základními principy MZU a to nejen teoreticky, ale též prakticky tak, aby mohli následně dané principy uplatnit při práci na vlastním projektu v místě. Součástí semináře budou též příklady dobré praxe sloužící pro dotvoření konkrétních představ, jak lze danou tematiku uchopit a co vše a v jakém rozsahu a hloubce může aktérům projektů MZU poskytnout. Přihlášení zde: https://forms.gle/BMatzHEiuoa3fVLx7

Vzhůru za (literárním) dobrodružstvím

aneb úžasná cesta za
knihou i za sebou
samými

Blok

**DRAMATICKÁ
VÝCHOVA**

**Systém tří na sebe navazujících
seminářů**

1x za 14 dní vždy v pondělí (ale
díky Velikonočnímu pondělí 3.
seminář až za měsíc) **a to**

**3.3., 17.3. a 14.4. 2025 vždy
od 15:30 do 18:30**



**Městská
knihovna
Horažďovice**

Dílna je určena
všem průvodcům
na cestě
(vzděláváním,
životem,
knihami...), všem,
kdo jsou sami na
cestě za sebe-
poznáním, všem
(třebas úplně
nezkušeným)
uměleckým
nadšencům, všem
(třeba jen
lehounkým či
právě začínajícím)
životním
dobrodruhům...

**Tzn. pro
pedagogy,
vychovatele,
asistenty i další
pracovníky
s dětmi**

Lektoruje : Michal Ston (*absolvent oboru učitelství pro MŠ na ZČU
v Plzni, obor Dramatická výchova na katedře Výchovné dramatiky
DAMU, lektor výtvarných kurzů, seminářů osobnostního a
sociálního rozvoje na PF ZČU v Plzni, učitelem Literárně –
dramatického oboru na ZUŠ*)

Pokusíme se vypátrat některé nejčerstvější (ale třeba i starší a
nejstarší) literární poklady. A následně se vydáme na
dobrodružnou expedici některou (některými) ze společně
nalezených knih. Důležité je, že půjde o OPRAVDOVOU CESTU,
kterou bude procházet nejen naše mysl, ale (v nejtěsnější a
mnohdy možná překvapivé spolupráci s ní) především naše
(mnohdy opomíjené, nedostatečně využitě) TĚLO. Tedy mysl a tělo
v tzv. PSYCHOSOMATICKÉ JEDNOTĚ.

Budeme příběhy ohledávat všemi smysly. Budeme prozkoumávat
jejich prostory i jejich místo ve světě. Budeme mít zázračnou
možnost stát se hrdiny (i nehrdiny) příběhů, jednat, rozhodovat se
v jejich kůži, vidět svět jejich očima...

Takto, prostřednictvím celostního ZÁŽITKU, na bezpečném,
radostném, svátečním území HRY, prostřednictvím metod a technik
dramatické výchovy, současného divadla atp. budeme poznávat
svět jiným pohledem, z jiného úhlu, v dalších souvislostech. Ale
budeme také objevovat sebe samé, své tělo (a „vtělenou“ mysl)
jako náš jedinečný a zázračný nástroj pro TVORBU. A to jednak pro
tvorbu uměleckou – tvůrčí pohyb, spolupráci s partnerem, práci s
hlasem, tvůrčí psaní a čtení..., ale také (a snad především) pro
TVOŘIVÉ BYTÍ VE SVĚTĚ, TVOŘIVOU KOMUNIKACI S NÍM, zkrátka
pro TVOŘIVÝ ŽIVOT.

A bude-li se nám chtít, může být naším výstupem společné
divadelní dílo.

[Vyplnit ve Formulářích Google](#) +**KLIK**

Tělocvik s fyzioterapeutem pro žáky 1. stupně	Středa 19. 3. 2025 16:00 – 18:00 	Tělocvična při ZŠ v Nalžovských Horách	Pedagogové i asistenti pedagoga na 1. st. ZŠ	Lektoruje: Mgr. Miroslava Bartošová - <i>ergoterapeut a fyzioterapeut se 17 letou praxí jako učitelka 1. stupně ZŠ.</i> Tělocvik s fyzioterapeutem pro žáky 1. stupně představuje specializovaný program, který integruje prvky fyzioterapie do tělesné výchovy s cílem podpořit správný pohybový vývoj dětí. Tento přístup je určen především pro děti s pohybovými obtížemi, nedostatkem koordinace nebo vadným držením těla, ale je prospěšný i jako prevence těchto problémů. Učitel tělesné výchovy vede cvičení zaměřená na zlepšení stability, síly a motorických dovedností, která jsou přizpůsobena věku a potřebám žáků. Používané náčiní zahrnuje gymbally, overbally, švihadla, balanční podložky či odporové gumy. Cvičení je vedeno hravou formou, aby děti zaujalo, a současně podporovalo jejich pohybovou zdatnost. Ukázková hodina spojená s teoretickou částí. Vyplnit ve Formulářích Google +KLIK
Seberegulace u školních dětí (bude rozeslán na školy ještě extra plakátek pro rodiče)	Čtvrtek 20. 3. 2025 od 16:00 hod do 18:00 hod. 	Divadelní sál Městského muzea v Horažďovicích	Pro rodiče žáků základních ale i mateřských škol Ale samozřejmě i pro pedagogy a asistenty pedagogů, kteří nestihli termín 13.2.2025 určený učitelům	Lektorka: Jiřina Ullmanová - <i>Vedoucí služeb náhradní rodinné péče Diakonie západ, pedagog PF ZČU Plzeň</i> Jedním z důležitých aspektů vývoje dětí již od útlého věku je seberegulace, tedy schopnost kontrolovat a řídit své emoce, chování a myšlenky. Rodiče i učitelé by měli děti podporovat a poskytovat jim vhodné nástroje a vzory pro rozvoj těchto důležitých dovedností. Vyplnění přihlášky není podmínkou. Vyplnit ve formuláři Google - CTRL+klik

Cvičení pro MŠ dle neurovývojové stimulace	Pá 21.3.2025 16:00-18:00 hod 	MŠ Pačejov	Seminář je určen pro učitele MŠ Deky nebo podložky s sebou	Lektoruje: Kristýna Pítrová – <i>pedagožka a somatická průvodkyně (absolventka tříletého somatického programu Vědomé tělo a absolventka kurzu Neurovývojové stimulace, s dlouholetou pohybovou zkušeností).</i> Na semináři se seznámíte s metodou neurovývojové stimulace a jejím využitím v MŠ. Testy i cviky vychází z psychomotorického vývoje dítěte. Jde o ucelený koncept, který pomáhá dětem s řadou potíží na úrovni hrubé i jemné motoriky, k rozvoji rovnováhy, koordinaci pohybů, správného držení těla a je prevencí pro řadu poruch učení a v řadě případů nápravou nebo částečnou úlevou, pokud jsou již přítomné. Úroveň motorických schopností ovlivňuje nejen fyzickou zdatnost, ale i vnímání, řeč, kresbu, později psaní a výběr pohybových aktivit. Vyplnit ve Formuláři Google +KLIK
--	--	--------------------------	---	---