



Spolufinancováno
Evropskou unií



POTŘEBUJETE SE ZEPTAT ODBORNÍKA?

KONZULTAČNÍ SLUŽBY SPECIALISTŮ PROJEKTU MAP IV

Ať už jste profesionálové pracující s dětmi nebo jste rodiče, nabízíme Vám bezplatné dálkové konzultace s odborníky na významné problémové oblasti života dětí i dospělých. Pokud si nejste jistí, jak určitou situaci vyřešit, potřebujete radu nebo nastala nějaká akutní situace, můžete se obrátit na tyto odborníky. Služba je určena pro pedagogy a rodiče z území ORP Sušice.



PhDr. et Mgr. Alexandra Kiml – hyperaktivita, syndrom ADHD, syndrom ADD

S čím Vám mohu pomoci:

- Jak pomoci dítěti s hyperaktivitou, ADHD, syndrom ADD s učním
- Jak na výchovu dětí s hyperaktivitou, s ADHD a ADD
- Co to je hyperaktivita, ADHD, ADD a rozdíly mezi nimi
- Jak na posilování pozornosti u dětí s ADHD a ADD
- Jak zvládat hyperaktivitu dětí
- Osobnostní rozvoj dětí s hyperaktivitou, ADHD a ADD

Kontakt: kontaktujte mě na e-mailu: alhe@seznam.cz, nebo pište SMS na **608 20 10 99**



Mgr. Jana Pluhařová – osobnostní rozvoj, komunikace, učení, krizové situace

S čím Vám mohu pomoci:

- Rodičovská podpora – působení na dítě
- Komunikace s kolektivem
- Popisná zpětná vazba
- Zlepšení života – osobní pohoda
- Najednou se vše začíná hroutit – cesta ven
- Pedagogická inspirace – metodologie, kostra hodin, výuka obecně
- Čtenářství
- Kritické myšlení
- Vytváření matematických představ
- Osobní posun (dítě, dospělý)
- Stanovování cílů a cest k vysněnému cíli
- Práce s návyky/zlovyky – chci něco změnit

Kontakt: Napište mi na e-mail: pluharova7@seznam.cz, nebo pište SMS na **736 429 898**



Ing. Petr Šmíd – kyberkriminalita, kyberšikana

S čím Vám mohu pomoci:

- nahlášení či blokování závadného materiálu na sociálních sítích
- nastavení bezpečí na sociálních sítích
- podpora či odborná pomoc při výskytu kyberšikany (např. ve škole během výuky)
- osobní konzultace zavádění nových technologií (např. 3D tisk, umělá inteligence, virtuální realita)

Kontakt: Kontaktujte mě na e-mail smid@portusprachatice.cz, nebo rovnou volejte **722 928 192**.



Eva Helíšková – koučink

S čím Vám mohu pomoci:

- zvládnání stresu, umění řešit konflikty
- sebeovládání, komunikace s týmem
- rozvoj sebedůvěry, rovnováha mezi prací a volným časem, vyhoření, zlepšení fyzické kondice

Kontakt: Obracejte se na mě mailem: : evakoucink@gmail.com, nebo na tel.: **721 203 562**.

Projekt Místní akční plán rozvoje vzdělávání pro SO ORP Sušice IV (MAP IV) je financován z prostředků Evropské Unie – OP JAK a z MŠMT ČR. Podmínkou služby je uvedení kontaktních údajů. Kontaktní údaje budou uchovány výhradně pro potřebu evidence a vykazování projektu MAP. Číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_017/0008462