

# Projekt MAS v OPZ+

## Cílové skupiny

- děti a dospívající
- rodiny s dětmi
- dospělí se zdravotním či sociálním znevýhodněním
- osoby v postproduktivním věku a senioři
- pečující osoby
- osoby s vysokou mírou chudoby nebo zadlužení

## Aktivity

Aktivity podpoří: osoby nacházející se v nepříznivé situaci, osoby sociálně vyloučené, sociálním vyloučením ohrožené, osoby v různé věkové kategorii (děti, dospívající, rodiny s dětmi, osoby v postproduktivním věku, senioři), osoby pocházejí z různého regionu/komunity, osoby s různými sociokulturními potřebami (podpora kultury-volnočasové aktivity, psychosociální podpora).

Mas realizuje 3 aktivity 3 aktivity partner s finanční účastí

<b>AKTIVITA Přímé náklady</b>	<b>MZDOVÉ NÁKLADY</b>	<b>ÚVAZEK</b>		<b>AKTIVITU REALIZUJE</b>
Koordinátor projektu OPZ+	1 454 004,00 Kč	0,8	5 999 196,00 Kč	MAS
Aktivita 1 – Komunitní práce na obcích	2 260 476,00 Kč	1,2 + 1x DPP		
Aktivita 2 – Homesharing	1 609 716,00 Kč	0,3 + 6x DPP		
Aktivita 3 – Svépomocné skupiny	675 000,00 Kč	3x DPP	2 545 380,00 Kč	partner
Aktivita 4 - Dluhové poradenství	595 332,00 Kč	0,35		
Aktivita 5 – Podpora	595 332,00 Kč	0,35		
Aktivita 6 – Podpora paliativní péče – podpora pečujících osob	1 354 716,00 Kč	0,3 + 2x DPP		
<b>Celkem přímé náklady</b>	<b>8 544 576,00 Kč</b>			
<b>40 % paušál</b>	<b>3 417 830,40 Kč</b>			
<b>CELKEM</b>	<b>11 962 406,40 Kč</b>			

### Zaměstnanci MAS v rámci OPZ+

4x HPP – celkem úvazků 2,3

10x DPP

### Partneři s FÚ

5x HPP– celkem úvazků 1

2x DPP

## Aktivita 1 – Komunitní práce na obcích

### Popis

Podpora vzájemného setkávání lidí různého věku. Vytvořit místo, kde se scházejí děti a mládež, senioři nebo lidé osamoceni, po ztrátě blízkého člověka. Nezapomenout ani na lidi, kteří se dlouhodobě starají o své blízké a potřebují se na chvíli zastavit, odpočinout.

Některé aktivity jsou určeny pro děti, některé pro seniory ...

Cílem je aktivizace seniorů a dětí (mládeže), jejich zapojování do života komunity, zprostředkování sociálních kontaktů – setkávání s vrstevníky, mezigenerační setkávání

### Osobní náklady v projektu

- 1 751 148,00 Kč/3 roky

### Partner

MAS zajišťuje aktivitu sama

## Aktivita 2 – Homesharing

### Popis

Je forma odlehčovacího pobytu pro rodiny s dětmi s postižením, která přináší nezbytný odpočinek pečujícím osobám. Je založen na dobrovolnické práci, kdy si hostitelé pravidelně vezmou dítě do své rodiny a poskytnou tak prostor rodině dítěte pro načerpání nových sil.

**Cílem této aktivity je odlehčit rodinám s dětmi se speciálními potřebami (3 - 18 let) prostřednictvím dobrovolníků.**

Aktivita byla konzultována s organizací Děti úplňku a je nastavena dle metodiky **Začínáme s homesharingem**. Zároveň je s danou organizací navázána spolupráce ohledně možnosti mentoringu.

### Osobní náklady v projektu

- 1 609 716,00 Kč/3 roky

### Partner

**Modrý kos, z.s. - partner bez finanční účasti**

### Role a zapojení v projektu

- Odborná garance a konzultace ohledně:
  - mapování potřeb rodin, představ a možností dobrovolníků, pohovorů
  - výběru hostitelských rodin, besed, workshopů – výběr odborníka lektora, mentora, supervizora, ...
  - v průběhu teoretické části: základy speciální pedagogiky a psychologie pro pomáhající profese, základy péče o duši (prevence syndromu vyhoření, základy relaxace atd...) a
  - praktické sebezkušenostní části: ve skupině dalších dobrovolníků poznávání sebe sama a svých možností a limitů skrze techniky arteterapie a dramaterapie a dalších technik za využití skupinové dynamiky, minimální dotace jsou 2 odpolední skupinová setkání na 2 hodiny a 3 sobotní setkání ( 3 x 6 - 8 hodin)
  - Propagace homesharingu

### Aktivita 3 – Svépomocné skupiny

pro osoby pečující o dítě se zdravotním znevýhodněním/pro osoby pečující o osoby se zdravotním znevýhodněním/pro osoby pečující o seniory ...

#### Popis

Obecně: Neformální setkávání osob, které pojí podobná zkušenost, stejný problém, v bezpečném a důvěrném prostředí. Návštěvníci během skupin načerpají novou sílu, energii, zkušenosti ...

Cílem je sdílet ve skupině své zkušenosti při péči o dítě s postižením, o osoby se zdravotním znevýhodněním, o seniory, vzájemně si tyto zkušenosti předávat, poznávat se a poskytovat si zpětnou vazbu. Sdílet příklady dobré praxe, důležité a zajímavé informace i nápady, navázat spolupráci mezi neformální a formální péčí o seniora, pracovat na problému skryté chudoby, riziko ztráty zaměstnání. Vzájemně se podporovat, udržovat sociální kontakt a pociťovat sounáležitost ke skupině, kterou váže stejné téma-problém. Každý dostane možnost sdílet to, s čím aktuálně potřebuje poradit, pomoc, vyprávět se ...

**Cílem této aktivity je odlehčit pečujícím osobám, podpořit je, edukovat, poskytnout poradenství, zabránit sociálnímu vyloučení.**

#### Osobní náklady v projektu

- 675 000,00 Kč/3 roky

#### Partner

MAS zajišťuje aktivitu sama

### Aktivita 4 - Dluhové poradenství

#### Popis

Posláním dluhového poradenství je poskytování pomoci a podpory lidem, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace, především v souvislosti se zadlužeností. Tito lidé nemají dostatek informací, dovedností nebo prostředků nezbytných pro řešení této situace vlastními silami. Konkrétní pomocí těmto lidem se chceme zasloužit o posílení sociální spravedlnosti.

#### Osobní náklady v projektu

- 595 332,00 Kč/3 roky

#### Partner

**Člověk v tísni, o. p. s. - partner s finanční účastí**

Člověk v tísni je v Plzeňském kraji jedním ze 4 akreditovaných subjektů, které mohou podávat návrhy na oddlužení, nicméně všechny poradny hlásí dlouhodobě plné kapacity. Je poskytovatel, který službu nabízí i v terénní formě, i proto se na ně obrací cílová skupina nejohroženější sociálním vyloučením, mnohdy již bezvýhodně zadlužená, navíc s kumulovanými faktory znevýhodnění (nízké vzdělání, psychiatrická diagnóza, nezaměstnatelní, závislí, trestané osoby, osoby s absencí sociálních vazeb apod.).

## Aktivita 5 – Podpora

### Popis

Aktivita se zaměřuje na děti a mladistvé se sociálním znevýhodněním. Hlavní cílovou skupinou nejen jsou děti a mladí lidé ve věku od 5 do 26 let se sociálním znevýhodněním nebo ti, kteří jsou sociálním znevýhodněním/vyloučením ohroženi. Optikou současné školské legislativy se jedná o žáky, kteří potřebují podporu ve vzdělávání z důvodu odlišných výchozích životních a kulturních podmínek (Vyhláška 72/2016 Sb.). Tito žáci se setkávají ve svém životě se sociálními, kulturními, psychickými, ekonomickými, či fyzickými faktory, které mají negativní dopad na jejich vzdělávání. Ačkoliv kategorie sociálního znevýhodnění je velice široká, v tomto projektu se budeme zaměřovat především na děti s potřebou podpory ve vzdělávání z důvodu nepodnětného domácího prostředí, ve kterém ze strany pečujících osob není zajištěna jejich dostatečná podpora v procesu vzdělávání, nízkého vzdělání rodičů (v některých případech funkční či praktická negramotnost rodičů), nízké ekonomické zajištěnosti rodiny, či nízkých kompetencí rodiče pro výchovu dětí (rodiče, kteří sami pravděpodobně jako děti neměli adekvátní vzory ve výchově a v podpoře vzdělávání z toho důvodu nyní absentuje podpora jejich vlastních dětí). Nejen nejbližší rodina, ale i širší prostředí těchto dětí je charakteristické nízkou mírou vzdělanosti, vysokou nezaměstnaností, chudobou, či výskytem sociálně patologických jevů. Důsledkem výše zmíněných příčin děti se SZ selhávají ve vzdělávacím procesu, opakuji ročníky, nedokončují základní školy devátým ročníkem či nepokračují ve vzdělávání po základní škole.

### Osobní náklady v projektu

- 595 332,00 Kč/3 roky

### Partner

#### **Člověk v tísni, o. p. s. - partner s finanční účastí**

Děti, se kterými ČvT pracuje, se potýkají se sociálním vyloučením ve většině životních oblastí – např. mají bydliště na ubytovnách nebo v holobytech, jsou ohroženi kriminalitou, často jsou oběťmi různých trestných činů, nemají ve svém okolí pozitivní životní vzory, mají ztížený přístup k prezenčnímu i distančnímu vzdělávání, nemají příležitosti ke smysluplnému trávení volného času, zdravému osobnímu rozvoji a sociálním vztahům a také nedostatečný rozvoj různých kompetencí, včetně vztahu ke svému okolí, otázkám společenské odpovědnosti a participace a v otázce vztahu k životnímu prostředí. To jsou jen některé z mnoha limit, které je omezují již na vstupu do společenského života. V případě, že se tyto podmínky nezmění, hrozí u těchto dětí předčasný odchod ze vzdělávacího procesu, výrazně nižší společenské uplatnění, je u nich větší pravděpodobnost rozvoje kriminogenního jednání, větší pravděpodobnost „pádu“ do finančních problémů a dluhových spirál a v posledku také reprodukce jejich socio-ekonomické situace do další generace.

## Aktivita 6 – Podpora paliativní péče – podpora pečujících osob

### Popis

Pečující jsou často uvrženi do sociální izolace nejen fyzické, ale také psychické, protože se potýkají se situacemi, které jejich okolí nechápe. Zároveň nemají příliš možností a kapacit na vlastní vzdělávání, aby měli pocit, že „vědí co dělají“.

Ne vždy je cesta do bodu, kdy rodinný příslušník závislého na pomoci vyhledá sociální služby, dlouhá tak, aby mohl jít krok po kroku, směřovat se se situací a hledat relevantní informace. Často je pečující postaven před situací doslova „ze dne na den“. A jde o situaci, která klade na pečující mimořádnou zátěž jednak po psychické stránce, ale také v ryze praktické rovině, kdy si musí osvojit způsoby péče, manipulace, ošetřování a rehabilitace. A přitom se s nastalou situací vyrovnávat a přizpůsobit život péči. Často jsou zahlceni množstvím informací a nových povinností. Jsou odkázáni sami na sebe a musí si vybudovat vlastní mechanismy a postupy, jak péči i změny, které sebou situace nese, zvládnout.

### Osobní náklady v projektu

- 1 354 716,00 Kč/3 roky

### Partner

#### **Sociální služby Města Sušice, příspěvková organizace – partner s finanční účastí**

Návaznost na předchozí projekt, který se zaměřoval na rozvoj paliativní péče. Pomáhal nejen klientům, ale především rodinám, které pečují v domácím prostředí o blízké, kteří se ocitli na konci své životní cesty. Cílová skupina, která potřebuje podpořit je však mnohem širší, než pouze osoby pečující o terminálně nemocné rodinné příslušníky. Bez podpory zůstávají osoby, které se vlivem nemoci nebo úrazu staly závislé na pomoci cizí osoby, často ze dne na den a nejsou cílovou skupinou, na kterou by stávající sociální služby byly primárně orientované. Informace o jejich možnostech se k nim proto hůře dostávají.